

LDVA La  
ferme du  
lama bleu

# La voie du lama

## N°32

Numéro 32

Octobre 2019

DANS CE NUMÉRO :

Le mafé d'Ousmane	1
La légende du Colibri	2
Les langues d'Afrique	2
Lamas et fortes chaleurs = danger	3
Alexandra David-Néel / exploratrice	4
Vivre ensemble, la base se sont les règles !	4
Une visiteuse inattendue	5
Bricolage et compagnie	6
Jeu du labyrinthe	6



Nous y sommes, l'automne est là, et gageons qu'avec lui les pluies vont à nouveau permettre à notre beau Jura de retrouver sa forme. Nous vous souhaitons une belle lecture et au plaisir de vous retrouver pour de futures aventures...

### Le mafé d'Ousmane : ... ..

Ousmane est un jeune Malien arrivé en France il y a peu. Très apprécié par toute l'équipe de jeune, Ousmane propose de leur faire plaisir et de présenter un peu de son pays. Le Mali.

#### Ingrédients :

- Blancs de poulet
- 250 g de pâte d'arachides
- 50 g de concentré de tomates
- 4 patates douces
- 4 pommes de terre
- 2 oignons
- 2 gousses d'ail
- Tomates
- 1 l d'eau
- Sel, poivre, piment

#### Préparation :

Ousmane commence à préparer son mafé à 9 heures du matin, il s'applique et ne veut surtout pas se louper et décevoir quelqu'un. C'est un peu de lui et de son pays qui se trouvera dans chaque assiette.

Il coupe le blanc de poulet en petits cubes, émince les oignons et l'ail. Enlève la peau de la tomate, la coupe en petits morceaux. Dans une poêle il fait revenir le poulet, les oignons avec l'huile.

Ousmane ajoute ensuite la tomate coupée, le concentré de tomate et la pâte d'arachide et

mélange tous les ingrédients avec une spatule.

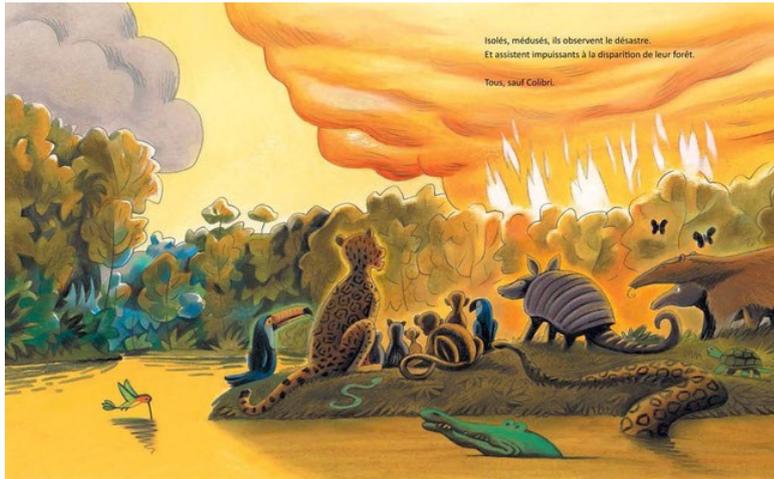
Il ajoute un verre d'eau et laisse mijoter sur feu moyen, vérifie ensuite la cuisson et laisse cuire le poulet jusqu'à avoir une sauce bien onctueuse.

Le repas a été une réussite. L'ensemble des jeunes a apprécié le repas. Ousmane était fier de regarder les autres jeunes se régaler.

Bravo et bon appétit...

## La légende du Colibri: ... ..

Nous sommes constamment bombardés de problèmes auxquels nous devons faire face et qui quelques fois nous submergent complètement.



ce que tu fais ? Tes ailes sont trop petites, ton bec est minuscule, tu ne peux amener qu'une goutte d'eau à la fois." Mais tandis qu'ils continuent de le décourager, il se retourne vers eux sans perdre de temps et il leur dit : "je fais ce que je peux

L'histoire du colibri est celle d'une forêt dévorée par le feu. Tous les animaux sortent de la forêt et ils sont paralysés, ils regardent la forêt en train de brûler et ils se sentent tous accablés, impuissants, sauf le petit colibri. Il dit : "Je vais faire quelque chose à propos de ce feu." Alors il vole jusqu'au ruisseau le plus proche et il prend une petite goutte d'eau dans son bec et il va la mettre sur le feu. Et il monte et redescend, monte et redescend, aussi vite qu'il peut. Pendant ce temps tous les animaux, bien plus gros que lui comme les éléphants avec leurs grandes trompes, pourraient apporter beaucoup plus d'eau. Ils restent là, impuissants et ils disent au colibri : "A quoi ça sert

*mais je fais ma part ."*

Que nous apprend cette légende ?

**Plutôt que de ne rien faire** face aux problèmes environnementaux, sociaux ou économiques actuels parce que l'on se sent impuissant ou que l'on pense que la solution doit venir des autres, **on peut agir** avec ses compétences, à son échelle... Et même si pris isolément nos actes semblent dérisoires, c'est grâce à la somme des colibris que les choses changent. Cette légende peut aussi se rapprocher de cette citation de Gandhi :

***Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde***

.../... Pascal

## Les langues d'Afrique: ... ..



En Afrique, il y a plusieurs langues principales/officielles, héritées de la colonisation : le français, l'arabe, l'anglais et l'afrikaans (dérivée du néerlandais). Mais il existe aussi une multitude de dialectes qui ne dépendent pas des frontières des pays. On en compte environ 2000 ! Ces dialectes fonctionnent comme des poupées russes, avec des tronc communs et des spécificités selon les régions où ils sont parlés. On les répartit en 4 groupes : les langues afro-asiatiques (bleu), les langues nilo-sahariennes (jaune), les langues nigéro-congolaises (rouge et orange), et les langues khoïsan (vert).

Parmi les langues nilo-sahariennes, on distingue la langue **peul**, et la langue mandée, qui se divise elle-même en plusieurs dialectes, dont le **bambara** et le **soninké**. Aussi, grâce à cette racine commune, 3 jeunes accueillis à la Ferme du lama bleu arrivent à se comprendre dans leurs langues d'origine alors qu'ils ne viennent pas des mêmes pays (Guinée, Mali et Côte d'Ivoire).

.../... Charlotte

Page 2

## Lamas et fortes chaleurs = danger ... ..

Lors de températures caniculaires comme on a connu au mois de juin, les lamas sont très sensibles. En effet, cela peut leur provoquer ce qu'on appelle un stress de chaleur. Les animaux peuvent éprouver des difficultés respiratoires et musculaires, ne plus réussir à se lever, perdre leurs sensations, et cela peut aller jusqu'à la mort.

Pour l'éviter, il est fortement conseillé de :

- Vérifier que les animaux aient toujours de l'eau
- Leur permettre de se mettre à l'ombre
- Les tondre.

Ce à quoi se sont attelés Kiki, Florian et leur fille Lou !



.../... Charlotte

## “Roulez les mécaniques” : une belle exposition !



Le 27 juillet, nous sommes allés voir une exposition de mécanismes présentant levier, poulie, engrenage, force centrifuge, courroie, ou encore bielle-manivelle. Les machines étaient accessibles et les jeunes se sont amusés à les manipuler pour tester leur fonctionnement. Un moment interactif et instructif.

.../... Charlotte et Cie



## Alexandra David-Néel / Exploratrice : ... ..

### La femme est l'égal de l'homme ?

Alexandra David-Néel, de son vrai nom Louise David, est née en 1868 à Saint-Mandé (Val-de-Marne). Elle est éduquée dans des pensionnats calviniste puis catholique qui l'ont habituée à endurer de rudes conditions de vie. Elle se passionne pour l'Asie, se lance dans des études d'orientaliste et se convertit au bouddhisme à l'âge de 21 ans. Parallèlement, elle apprend le piano et le chant et commence une carrière de chanteuse lyrique qui l'amène à voyager.

Elle se marie en 1904 avec Philippe Néel de Saint-Sauveur, un ingénieur rencontré à Tunis. D'époux, Alexandra David-Néel part seule en Inde en 1911 pour un voyage d'études sur le bouddhisme. Lors de cette expédition, elle rencontre le treizième Dalaï-Lama, fait exceptionnel pour une Européenne. Après avoir vécu dans des monastères, elle poursuit son périple à pied et déguisée en homme pour arriver en 1924 à Lhassa, capitale du Tibet interdite aux étrangers et aux femmes.

De retour en France en 1925, elle relate son aventure dans son livre *Voyage d'une Parisienne à Lhassa* qui sort en 1927. Alexandra David-Néel repartira en voyage en Asie, notamment pour y vivre une retraite de cinq ans au Tibet. En 1946, elle s'installe dans sa maison de Digne-les-Bains et continue à publier des ouvrages sur la culture tibétaine. Elle meurt le 8 septembre 1969 à près de 101 ans.

.../... Pascal

## Vivre ensemble, la base se sont les règles ! : ... ..



Vivre en groupe ce n'est pas tous les jours facile. Il nous faut partager la nourriture même si parfois on aimerait tellement tout garder pour soi. En plus il faut nettoyer constamment, et oui, nous sommes sept. Il suffit qu'une personne ne fasse pas attention et hop là c'est la pagaille !! Puis si c'est sale, alors tout le monde fait moins attention. Parfois même on se fâche. Même avec les éducatrices on s'énerve parce qu'elles nous demandent de nettoyer et parfois on trouve que ce n'est pas juste. Ce n'est pas juste parce qu'il faut faire le ménage des jeunes absents, ou pour éviter qu'un jeune face une crise. Parfois même je participe plus afin d'aider l'éducatrice qui prépare à manger toute seule. Aussi c'est toujours les mêmes garçons, qui aident l'éducatrice à l'élaboration du repas, ou qui prennent des initiatives, pour le soin du lieu de vie.

En effet, ils nous arrivent d'avoir la sensation qu'il y a beaucoup de chacun pour soi ici. Mais on peut le dire, on s'aime bien, on s'entraide, et par exemple pour nettoyer les chambres il n'y a JAMAIS de problème, on *partage*, on fait des roulements et tout le monde y trouve une satisfaction.

C'est vrai que ce n'est pas rigolo tous les jours d'entretenir entre nous une équité mais dans le fond on sait être solidaire. La clef pour résoudre nos petits soucis du quotidien, sont : « les règles » alors parfois on en parle entre nous, puis aux éducateurs, on essaie, on réajuste afin que tout le monde puisse vivre en cohésion dans ce groupe, notre groupe.

.../... Lolita



## Une visiteuse inattendue : ... ..

En ce jour de mi-septembre encore exceptionnellement chaud, nous partons vaquer à quelques occupations avec Joseph. En chemin cette belle couleuvre à collier nous arrête car elle est coincée dans une grille de caniveau faite à son dernier repas, peut-être un rongeur ou alors un poisson ou amphibien de la petite mare. Ce sont des animaux qui nage bien et peuvent rester 15 minutes sous l'eau. Nous voulons l'extraire de son piège. Impossible en marche arrière car elle s'écaille et il faut donc écarter les barreaux avec un pied-de-biche. Je la glisse dans le seau pour aller lui rendre sa liberté dans un champ voisin. Elle se défend peu, juste un léger coup de tête et sans envoyer de liquide nauséabond qu'elle utilise aussi parfois en faisant la morte et laissant ainsi croire au prédateur qu'elle n'est plus guère comestible. Nous la relâchons (espèce protégée sur tout le territoire national et inscrite à l'annexe III de la convention de Berne), elle s'écarte légèrement de nous. Elle pourra donc profiter encore de belles années puisque son espérance de vie



est d'environ 25 années. Elle va hiverner avec d'autres de ses congénères. Elle mesure une soixantaine de cm donc sans doute plutôt jeune avec son collier blanc bien marqué. Sur certains vieux spécimens le collier a tendance à disparaître et la taille varie de 110 cm pour les mâles et 160 pour les femelles, parfois plus. .../... Florian

### Les 7 espèces de serpent présentes en Franche-Comté (Doubs, Jura, Haute Saône et Territoire de Belfort)



Couleuvre à collier / couleuvre ou coronelle lisse / couleuvre d'esculape



Couleuvre verte et jaune



Couleuvre vipérine



Vipère aspic



Vipère péliade

# Bricolage et compagnie: ... ..



Nous sommes trois cette après-midi à ne pas avoir l'école ou de ne pas être en apprentissage sur l'extérieur. Ce qui est sympa c'est que chez nous, on n'a pas le temps de s'ennuyer.

14h00, vite, vite, il y a plein de choses à faire pour prendre soin de notre lieu de vie. Tout d'abord allons ranger notre petit atelier où nous entreposons nos vêtements de travail.

Hé ho, trions les chaussures, savonnons les casiers et enfin, organisons nos vêtements, hé ho !!

Terminé. Mais non, ce n'est pas terminé, ensemble nous allons rejoindre Florian aux bâtiments. Un vrai terrain de jeux cet endroit. Nous faisons de la soudure, nous faisons des petites constructions en bois, on peut même se mesurer. Nous avons une consigne, où devrait-on dire une mission. Réparer le marcheur Ok, nous prenons des clous, un marteau, du fil de fer, et en quelques heures, ensemble, nous réussissons à remettre cette structure en ordre.



C'est vrai, qu'on a joué aussi un petit peu, mais au moins nous avons participé avec le plaisir et en joie et puis en plus, nous savons ce qu'est un marcheur ? Le savez-vous ? Cela aide les chevaux l'hiver à se débourrer les jambes et donc à garder la et les forme(s) si les sols ne sont pas adaptés dans les champs !

.../... Lolita et Cie

# Jeu du labyrinthe : ... ..

